

SENSIBILISATION PEPS DORDOGNE

« Accueil de personnes présentant des maladies chroniques »

Proposée dans le cadre de la Stratégie Régionale Sport, Santé, Bien-être

OBJECTIFS GÉNÉRAUX DU STAGE

- Accueillir un public sédentaire/inactif ou porteur de pathologie chronique sans limitation ou à faible facteur de risque
- Accompagner ce public dans son parcours de remise à l'activité physique
- Assurer le suivi de ce public

COMPETENCES ATTENDUES AUTOUR DE :

- Définition et enjeux du « Sport Santé »
- Positionnement de l'éducateur sportif dans un environnement institutionnel « Sport Santé » en Nouvelle-Aquitaine
- Connaissances des facteurs de risque des principales pathologies et des conséquences sur la qualité de vie de la personne
- Modalités d'accueil et d'accompagnement de personnes éloignées de l'activité physique et approche motivationnelle
- Utilisation d'outils d'évaluation
- Révision des gestes de premiers secours

CONDITIONS D'ACCES AU STAGE DE SENSIBILISATION

- Le stage est ouvert aux dirigeants, aux éducateurs sportifs bénévoles et professionnels des collectivités territoriales, des associations sportives agréés ou non Jeunesse, ainsi qu'aux structures à but lucratif proposant une offre d'activité sportive
- Prérequis (pour l'encadrement) : Être titulaire d'un diplôme permettant l'encadrement d'une pratique sportive (bénévole ou professionnel), être titulaire d'une attestation de premier secours

DUREE DE STAGE :

- Module de base – Obligatoire : 16 heures (sur 2 jours), sous l'égide du CAPCV
- Module complémentaire – optionnel et au choix : 2 heures 30
- Une visite en structure

FRAIS DE SENSIBILISATION :

- voir avec l'organisateur : Profession Sport & Loisirs Dordogne

PROGRAMME – MODULE DE BASE

Jour 1	
9h – 9h15	Tour de table & partage d'expériences
9h15 – 10h15	Législation, modalités de pratiques
10h30 – 11h30	Dispositif PEPS NA, Réseau PEPS 24
11h30 – 12h30	Etude de cas concrets, mise en situation d'accueil
13h30 – 15h	Comment encourager la pratique d'une AP ? Comment entretenir la motivation ?
15h15 – 16h45	Maladies cardiovasculaires, parcours du patient coronarien

Jour 2	
9h – 9h15	Retours jour 1
9h15 – 10h30	Activité physique, sédentarité
10h30 – 11h30	Tests d'évaluation de la condition physique
11h30 – 13h00	Maladies métaboliques
14h – 15h	Etude de cas concrets, mise en situation d'accueil
15h – 15h45	Signes d'alerte & souffrance cardiaque, conduite à tenir en cas de malaise
15h45 – 16h45	Rappel des gestes qui sauvent
16h45 – 17h	Questions, échanges, évaluations



En partenariat avec :



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports

